

傷んだ髪を綺麗にする 7つの処方箋

内野信一

ヘアケアのポイントは髪の状態に応じて対処法を変えること!

これを理解できれば簡単に理想のヘアケアが可能に!!



1回だけ使えるLINE友だちクーポンコード 1111

※このレポートはスマホでご覧いただく事を意識して簡単に書いています。もっと詳しく知りたい場合は[リンク](#) (下線) が張られていますので、リンク先をご覧ください。

傷んだ髪を綺麗にする為の7つの方法

■ Chapter.1 ■

縮毛矯正失敗！ビビリ毛が出るほどのハイダメージ、毛髪変形です！

早急に[ハイダメージ対処補修](#)をしましょう。内部補修、キューティクル補修を基本として、これ以上髪の傷みが進行しないように、毛髪の強度を落とさないようにして、さらに髪のしなやかさ滑り等を良くしながらビビリ等の毛髪変形を自分で毎日綺麗な状況に創りましょう。

毛髪強化のための補修剤の使用と、ビビリなどの**毛髪変形の修正** (テクニック) は別に考える事がきれいにするための秘訣。 [もっと詳しい対処法](#)

ここで大事な考え方は、

何かトリートメント剤を付ければ、ハイダメージ（ビビリ毛等）が治る等の考え方では上手く行きません。補修ケアで丈夫な髪を創り、しなやかな状態にします。その状態で、ビビリなどの毛髪変形を綺麗なストレートに創ろうという考え方が必要です。

残念ですが魔法の薬はありませんし、ひどく傷んだ髪は元の健康な髪に戻るといふ事もあります（毛髪科学上）いかに**きれいな状態に創り維持するかがホームケアの基本です。**

こんなうれしいお声も

> 髪のダメージがかなり悪くてジジリ毛とごわつきだったのですがこのやり方凄いですね😊感動と感謝で一杯です。かなり良くなってきたので続けてやって綺麗な髪になるように頑張ろうと思ってますよ😊

**ハイダメージの髪も
サラサラになる方法**

詳しくはコチラ▶



■Chapter.2■

カラー、パーマ等、定期的に施術されていて 傷みが気になる。

現状、最も多いパターンではないでしょうか。薬剤等による化学的損傷毛です。美容室選びは当然大事ですし、自分自身でもヘアカラー等に対する傷みにくくする知識は欲しいですね。この知識差で将来も大きく違ってきます。この場合の状況は髪の毛の内部のタンパク質流失、ダメージも激しくなりますし、CMC（脂質）は完全になくなっています。対処としては基本的な内部補修とCMC補修を心がけましょう。ケラチ

ンたんぱく質補給、キューティクル補修が必要です。も

ちろん毎日のCMC補給は必須です。お手入れは毎日続けましょう。髪の毛の強度は低下しており放置しておくともっと傷みは進行します。

■ Chapter.3 ■

縮毛矯正失敗！うねり、ガサガサ、毛先のはね、膨らみなど綺麗になっていない

これは、一見するとビビリ毛にも見えますが、縮毛矯正失敗現象の半数はこのような**薬剤作用不足現象**です（薬品の効きが甘く綺麗なストレートになっていない）傷みも伴っていますので、上記ハイダメージ修正法に準じますが、より**しなやかさ**、**感触を良くして、ブローしない**といけません。場合によっては**アイロン等の使用も必要**です。しなやかさを出すためには、朝からも必ず、CMC補修水分補給をしてください。それから少量の**感触良化剤、保護剤**を付けてからの仕上げです。アイロンする場合は一旦、簡単でもブローして乾いた状態からの操作です。[しなやかセット](#)がお勧め

■ Chapter.4 ■

ハイダメージ毛でも最悪な状態、トロ毛現象

(シャンプー後など濡れた状態で髪が非常に柔らかくなっています)

最もダメージがひどく薬品で半分溶けたような状態です。全く腰がなく、もつれ易くヌレヌレ、べたべたした感じさえします。乾かす時もなかなか乾きません。

白髪染など頻繁にカラーされている髪に起きやすいパーマ、縮毛矯正での失敗例です。放置しておくくとプツプツ切れ毛も多く発生します。早急に毛髪強化しましょう。濡れている時は特に丁寧な扱いが必要です。この場合はchapter1ハイダメージ修正の方法に毛髪強化の剤をプラスする事を推奨します。

※この状況ではウェーブパーマ等は綺麗にかかりません。

■Chapter.5■

ヘアカラーしていて、髪も傷み乾燥、退色が激しい。白々しているのを見た目も汚い。

このような場合はカラーメンテナンスしましょう。どんなに手入れしても白白した状態では綺麗に見えないものです。基本補修と同時に、色素補給をして（カラーメンテナンス）健康な髪に見えるよう創りましょう。ハリこしツヤが増します。この場合大事な事は決して一般的なヘアカラー（1液2液を混ぜるタイプ、これは脱色が伴います）ではなく、色素だけを入れるカラー剤を選択（ヘアマニユキア、ヘナ、カラートリートメントなど）では、実践者のお声も↓

>結果。髪の毛は、つるつる、さらさら。いままで、髪の毛の乾燥と、うなじの辺りの髪が絡まるのが悩みでした。髪の毛の絡みは、全くありません。奇跡です。

■ Chapter.6 ■

髪が長い為毛先のバサツキ乾燥が気になる。

アミノ酸系のシャンプーと毛先はリードオイルで補修をしながら感触の良いトリートメントで部分補修を心がけましょう。さらにアウトバスで毛先中心のCMC補給、特に毛先はダメージ乾燥が激しい場合が多く「親水性」に傾いています。これは何を意味するか？キューティクルが傷み内部タンパク質の流失も激しい場合、必要以上に水を吸い込みますが、脂質分などトリートメントの馴染みが悪く、効果が上がらないという事、根元など綺麗なところはツヤツヤにきれいになっているが毛先はなかなか綺麗にならないという事です。この場合は「疎水化トリートメント」が効果的です。

■ Chapter.7 ■

美容室でトリートメントした時は良いのだが、自分でも毎日、綺麗にできないの？

そんな場合は、毎日のお手入れとは別に週に1回フルコースのスペシャルヘアクリニックコースがおすすめ。自宅が美容室に早変わり、また上記Chapter. 5のカラーメンテナンスもたまに併用すると最高の自宅ケアです。ツヤサラは間違いありません。

このコースは全ての補修ケアを網羅しています。上級者のホームケアかと思えます。まさに補修ケア専門店の仕様です。是非あなたも髪の状態に応じてケア剤を使いこなしてください。ここまでやると、あなたもヘアケアの達人です。

使用者の声 ↓

>以前ブリーチ、縮毛していた部分のパサつきに毎日アイロンかけて誤魔化しながら2年位髪をのばしてました。が切れ毛で長さが胸下より少し下位からのびず、諦めかけてました。スペシャルヘアクリニックセットを購入してまだ1週間位ですが、使用する度にしなやかさ、扱いやすさが増してます。髪もサラサラでずっと触っていたいくらい。



※このレポートはスマホでご覧いただく事を意識して簡単に書いています。もっと詳しく知りたい場合は[リンク](#) (下線) が張られていますので、リンク先をご覧ください。

また髪の変化が変化すれば対処は違いますので、保存しておいて、対処が分からなくなった時にご覧いただければ幸いです。



■最後に■

簡単ですが、髪の状態に合った対処法（考え方）を紹介いたしました。これをマスターして実行すれば、間違いなく必ずきれいな髪が手に入ります。あなただけのパーソナルヘアクリニックシステムです。

繰り返しになりますが、髪をきれいにして行こうと思うなら、毎日の自宅のケアこそが最も大事です。さらに髪を傷める最大の原因は美容施術によるものです。ヘアカラーにパーマ、縮毛矯正、やはり優れた美容師に巡り合う事が最高のヘアケア「予防美容」かもしれません。

素晴らしい美容師もたくさんいます。ぜひそんな美容師と巡り会ってください。

初めて読んだ方にはわかりにくい部分が多々あると思います。

その時は遠慮なく質問ください。お悩み事も聞いてみると簡単に解決するかもしれません。間違った手入れ法では効果も上がりません。是非あなたからの質問お待ちしております。

質問は Line が簡単！

注意：ブロックしないように！

毎月、Line 友達だけの特典も提供しますね。

<https://line.me/ti/p/%40edv7983j>

質問お待ちしております。

著者紹介ヘアクリニック髪風船 店長

内野信一



美容サロン経営

30年で延べ3万5000人以上の縮毛矯正歴！
髪相談等、毎月600件以上の問い合わせ！

毎月10万回以上のアクセスを誇る自社HP↓

<https://www.kamifu-sen.com>

全国の強いクセ毛・損傷毛で悩んでいる方が訪れる事がその信頼性と実力を物語る!!

しかし本当のヘアケアは美容室にあらず、ホームケアこそ最も大事が信念。そこでプロ用商材（サロンで使用している製品）を自宅で毎日使って頂き最高の結果を出してもらいたい、その為のアドバイスを中心に提供しています。

ケア剤提供 <https://kf-shop.ocnk.net/>

著書（アマゾンより電子書籍で販売中）

- セルフヘアケアの教科書
- ヘアカラー読本（セルフヘアカラーのあなたへ）
- プロが教えるホームケアテクニック



J.B.C ACADEMY

Beauty Clinic Artist

縮毛矯正、クリニカルヘアカラー、

ヘアエステ等のヘアクリニックサロン

アマゾンよりの電子書籍出版もお読みください。

**髪を綺麗にしていくための
ヘアカラー読本**

セルフヘアカラーのあなたへ、そうヘアカラーの技術はやさしい。しかし・・・

Kindle版
¥0 kindleunlimited

読み放題対象

このレポートを読んでもらえば、何が間違いで、どうすれば髪を傷めない綺麗なヘアカラーができるかわかります。もし今ヘアカラーに不満があるのならぜひしっかり読み込んでヘアカラーマスターとなってください。



髪の傷み悩みを全て解決できる！状況に応じた対応法があります。

セルフヘアケアの教科書

Kindle版
¥0 kindleunlimited

読み放題対象

基本的に傷んだ髪が元の髪に戻る事はありません。補修剤も、タンパク質だCMCだと言っていますが、やはり疑似成分に過ぎないのです。髪に完全同化する事はありません。その補修剤次第で、定着率はかなり違うので効果も違いますが、やはりシャンプーとともに抜け出し取れてしまいます。



**髪風船出版
公式ダウンロードサイト**

髪の状況に応じて問題解決いたします。必要なe-Bookをすぐにゲット！





ヘアークリニック髪風船

1 回だけ使える LINE 友だちクーポンコード 1111